

WORKSHOP

Gesünder essen, Risiko senken

Ernährung als Schutzschild gegen Krebs

Geht das?

Zwanzig Jahre Recherche, unzählige Berichte aus der Praxis weltweit und zahlreiche Studien belegen:

Es geht!

An meinem Workshop erfährst Du alles, was Du zu diesem Thema wissen musst

Ich verrate Dir Tipps & Tricks, die Du vermutlich noch nicht kennst

*Warum «gesund essen» nicht reicht,
um sich vor Krebs zu schützen*

*Warum stille Entzündungen eine der
Hauptursachen sind von Krebs und wie Du
gegensteuern kannst*

*Meine Top 8-Liste von Lebensmitteln
gegen Krebs & Entzündungen*



Habe ich Dich neugierig gemacht? Dann freue ich mich auf Dich und drei spannende Workshop-Stunden!

Wann: Samstag **5.April 2025** von 10 bis 13 Uhr
Wo: INAYO Yogaschule, Feldstrasse 80, 8180 Bülach, Tel. 079 512 87 21
Parkplatz: Bitte Parkplätze vis-à-vis im Einkaufszentrum benutzen
Kosten: 65.- Fr.

Isabella Fischer lic.phil. | Journalistin & Buchautorin | Medizinische Recherchen
Health Coach | Ganzheitliche Ernährungsexpertin | go4gesund.ch

go4gesund