

WORKSHOP

Vitamin D Balance?

” **Nicht ohne die Cofaktoren!**

Nahrungsmittel & bioverfügbare Supplementierung
clever kombiniert

An meinem Workshop erfährst Du alles,
was Du zu diesem Thema wissen musst

*Warum ohne K2 das Calcium vom Körper nicht
verwendet werden kann*

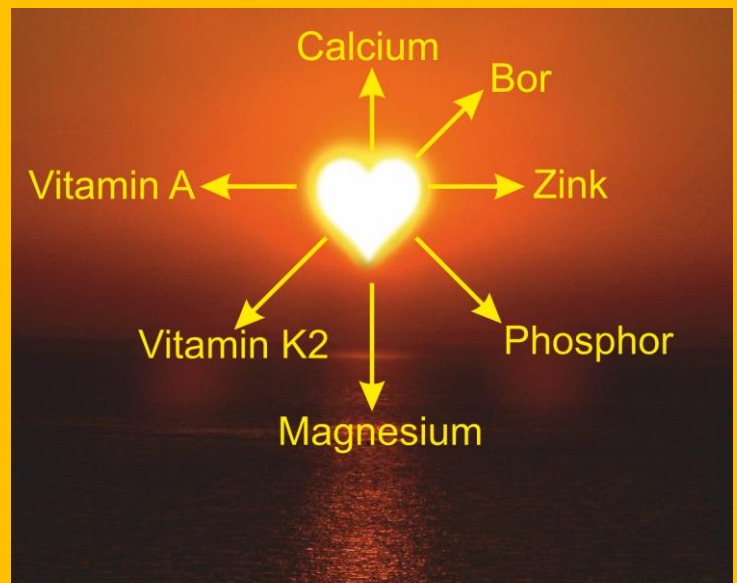
*Was ein niedriger VitaminD-Spiegel mit einem
Magnesiummangel zu tun hat*

Weshalb ‚Viel‘ oft nicht viel hilft

Wann ‚Viel‘ viel hilft (Coimbra Protokoll)

*Welche Nahrungsmittel betreffend Cofaktoren
top sind*

uvm



Habe ich Dich neugierig gemacht? Dann freue ich mich auf Dich und drei spannende Workshop-Stunden!

Wann: Samstag 16. März 2024 von 10 bis 13 Uhr
Wo: INAYO Yogaschule, Feldstrasse 80, 8180 Bülach, Tel. 079 512 87 21
Parkplatz: Bitte Parkplätze vis-à-vis im Einkaufszentrum benutzen!
Kosten: 65.- Fr. (inkl. Getränke und gesunde Snacks)
Anmeldung: ask@go4gesund.ch (verbindlich)

Isabella Fischer lic.phil. | Journalistin & Buchautorin | Medizinische Recherchen
Health Coach | Ganzheitliche Ernährungsexpertin | go4gesund.ch