

WORKSHOP

Vitamin D? Go for it!!

**Höchste Zeit für eine der wichtigsten Massnahmen,
um gesund zu werden und zu bleiben**

Ein Dschungel an Information, Desinformation, Fehlinformation

Ich habe für dich dieses Durcheinander entwirrt

An meinem Workshop erfährst Du alles, was Du zu diesem Thema wissen musst

Ich verrate Dir Tipps & Tricks, die Du vermutlich noch nicht kennst

Warum bringt es nicht viel, einfach täglich ‚ein paar Tröpfli‘ zu schlucken?

*Warum ist es so wichtig, die Aufsättigungs-
dosierung zu bestimmen?*

*Warum hilft viel Sonne nicht viel, wenn man
älter als 50 Jahre ist?*

*Welche ‚Stoffe‘ beeinträchtigen die Vit.D-
Aufnahme?*

*Warum werden zahlreiche Studien zur
heilsamen Wirkung von Vitamin D bei Krebs,
Autoimmunerkrankungen, Immunabwehr
(auch in Bezug auf Corona Viren!!)
verschwiegen?*



Habe ich Dich neugierig gemacht? Dann freue ich mich auf Dich und drei spannende Workshop-Stunden!

Wann: Samstag 28. Oktober 2023 von 10 bis 13 Uhr
Wo: INAYO Yogaschule, Feldstrasse 80, 8180 Bülach, Tel. 079 512 87 21
Parkplatz: Bitte Parkplätze vis-à-vis im Einkaufszentrum benutzen!
Kosten: 65.- Fr.
Anmeldung: ask@go4gesund.ch | (verbindlich)

Isabella Fischer lic.phil. | Journalistin & Buchautorin | Medizinische Recherchen
Health Coach | Ganzheitliche Ernährungsexpertin | go4gesund.ch